



# Chancenreich

Wir helfen Eltern in Herford, ihr Kind gut zu erziehen.  
Wir zeigen Chancen für einen guten Start ins Leben.

Ein Projekt der Stadt Herford und der Carina Stiftung

# Unsere Hilfe Ihre Chance



Die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes liegt uns sehr am Herzen. Deswegen hat die Stadt Herford gemeinsam mit der Carina Stiftung das Projekt »Chancenreich« ins Leben gerufen.

Wir möchten Sie als Eltern bei der Pflege und Versorgung Ihres Kindes unterstützen. Viele Eltern nutzen bereits die Angebote von Bildungsträgern und freien Trägern für Eltern und Kinder.

Mit »Chancenreich« sollen aber alle Eltern erreicht werden! Dafür beschreiten wir mit unserem Projekt ganz neue Wege, um Sie bei der Förderung Ihres Kindes zu unterstützen!

Neben den schon bestehenden Kursen für Eltern und Kinder, haben wir mit »Chancenreich« neue Angebote in Kooperation mit freien Trägern, Bildungswerken oder Beteiligten aus dem Gesundheitsbereich geschaffen.

Nutzen Sie unsere Hilfen und verbessern Sie so die Chancen Ihres Kindes für einen guten Start ins Leben!

Herzlichst Ihr Bruno Wollbrink

A handwritten signature in blue ink that reads "Bruno Wollbrink". The signature is written in a cursive style.

Bürgermeister der Stadt Herford

Herausgeber dieser Broschüre: Chancenreich e.V., Sonnenblick 5, 32049 Herford,  
Telefon 05221 - 282 350. Alle Fotos: Jürgen Escher

# Unsere Ziele Ihr Erfolg

Alle Familien mit Neugeborenen, die in der Stadt Herford leben, lädt Chancenreich ein, teilzunehmen. Dies ist eine besondere Chance für Sie und Ihr Kind.

Das Projekt Chancenreich will:

- ▲ die Gesundheit der Kinder durch optimale Vorsorge verbessern
- ▲ Eltern Kenntnisse über die Erziehung vermitteln und ihnen so mehr Sicherheit geben
- ▲ durch den frühen Kita-besuch Kinder stärker fördern
- ▲ Herford für Familien mit Kindern noch attraktiver machen.





# Chancenreich ist ein Gewinn für die Zukunft

Alle Eltern sind willkommen, an Chancenreich teilzunehmen. Das Förderprogramm kostet Sie nichts, im Gegenteil: Wer sich für *das Bonussystem* entscheidet, erhält sogar eine Geldprämie von 500 Euro. Wer alle Bedingungen erfüllt, erhält ab dem zwölften Lebensmonat eine erste Auszahlung, die zweite erfolgt nach dem dritten Lebensjahr des Kindes. Die Bedingungen zielen darauf, dem Kind optimale Startchancen zu geben, etwa durch die Teilnahme an einem Elternteraining, Vorsorgeuntersuchungen bis zur U7a-plus und dem Kindergartenbesuch ab dem dritten Lebensjahr.

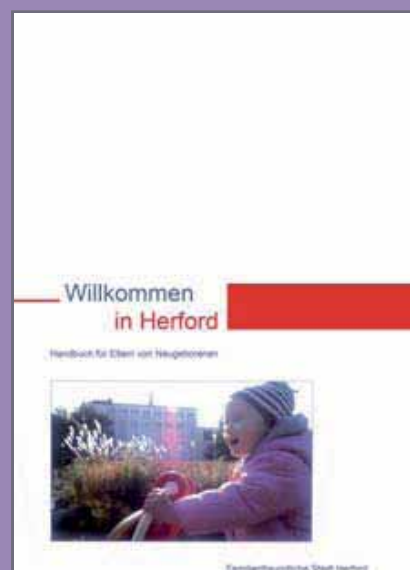
Fragen zum Bonussystem beantwortet gerne die Chancenreich-Telefon-Hotline 05221-28 23 49 oder eine Familienbesucherin.

# Nützliche Tipps im richtigen Format

Die Familien-Besucherinnen überreichen allen Eltern das **Chancenreich-Elternhandbuch**, mit dem die Stadt Herford zur Geburt gratuliert. Das kostenlos verteilte Buch enthält viele nützliche Informationen darüber, wie sich ein Kind entwickelt und gibt eine Menge guter Tipps.

Die Mappe, die vom Projekt Chancenreich extra für die Eltern in Herford entwickelt wurde, umfasst neun Kapitel, unter anderem mit den Themen »Wirtschaftliche Hilfen für Familien«, »Gesund groß werden« und »Wichtige Dokumente und Anträge«. Eltern erfahren beispielsweise, wie und wo sie den Wittekindpass des Kreises Herford bekommen oder einen Wohnberechtigungsschein.

Das Elternhandbuch führt auf, welche Kinderärzte und Spezialisten wo in Herford zu finden sind und gibt Ernährungstipps für Kinder und Säuglinge. Im Kapitel »Grundlagen der kindlichen Entwicklung« finden die Eltern viele Anregungen, um ihr Kind zu fördern. Insgesamt bietet das Elternhandbuch eine sehr übersichtliche Hilfe für Eltern in der Stadt Herford.



# Unterstützung aus bester Hand



Die **Chancenreich-Familienbesucherinnen** sind erfahrene Erzieherinnen, Heilpädagoginnen oder Kinderkrankenschwestern, die Familien nach der Geburt aufsuchen. Bei Bedarf beraten sie oder vermitteln unterstützende Angebote. Treten Fragen auf, können mit den Eltern zusätzliche Besuche vereinbart werden. Im 12. Lebensmonat des Kindes erfolgt ein weiterer Hausbesuch, um aktuelle Informationen zu vermitteln.



**Katrin Brand** ist geprüfte und zertifizierte Tagesmutter. Sie ist verheiratet und Mutter zweier Töchter. Sie arbeitete zuvor unter anderem als Tagesmutter und als Kinderkrankenschwester auf einer allgemeinen Kinderstation und einer Hals-Nasen-Ohren-Station.

» Schon in meiner Arbeit als Kinderkrankenschwester wollte ich immer nah dran sein an Familien mit kleinen Kindern. Nah und direkt, so wirkt auch Chancenreich. Gerade junge Mütter wollen wissen, ob sie alles richtig machen. Wenn sie dann erfahren, dass ich Kinderkrankenschwester bin, fragen sie nach Pflege- und Ernährungstipps, wollen wissen, ob und wann sie ihr Kind impfen lassen. Viele dieser Fragen kann ich beantworten. Wir Familienbesucherinnen geben jungen Familien mehr Sicherheit. Das ist schön.«

» Besonders zu betonen ist in diesem Zusammenhang die Leistung der Familienbesucherinnen, denen es hervorragend gelungen ist, Vertrauen zu den teilnehmenden Familien aufzubauen.« **Professorin Dr. Sabine Andresen; Auszug aus der wissenschaftlichen Analyse über Chancenreich.**



**Eva Felke** ist Mutter eines Sohnes. Sie ist diplomierte Heilpädagogin, ausgebildete PEKiP-Gruppenleiterin und Fachkraft für Psychomotorik. Zu ihren beruflichen Erfahrungen zählt die Arbeit in der Kinder- und Jugendhilfe sowie die Arbeit mit Kindern mit verschiedenen Entwicklungsverzögerungen.

» Chancenreich ist ein Angebot für alle Familien in Herford. Jede Familie, egal wo sie sozial, gesellschaftlich und wirtschaftlich steht, hat einen Anspruch auf Unterstützung, darunter den Besuch einer Familienbesucherin. Chancenreich macht keine Unterschiede. Das ist sehr gut für junge Familien.«



**Larissa Kraus** ist verheiratete Mutter einer Tochter und eines Sohnes. Sie ist Diplom-Sozialarbeiterin und Erzieherin. Außerdem leitet sie ein Müttercafé und berät Migrantinnen und Migranten in der Herforder Nordstadt.

» Die Familienbesucherinnen vermitteln Familien den Zugang zu einer ganzen Reihe von hilfreichen Einrichtungen. Gerade wenn eine Familie das erste Kind bekommen hat, ist sie oftmals unsicher. Familienbesucherinnen unterstützen und beraten, zwingen aber nichts auf. Und wir respektieren die kulturelle Vielfalt, etwa bei Menschen mit Migrationshintergrund.«





**Sabine Kürten** ist verheiratet und Mutter eines Sohnes. Sie ist ausgebildete Erzieherin und Heilpädagogin. Berufliche Erfahrungen bringt sie aus der Kinder- und Jugendhilfe mit, sie arbeitete auch mit Kindern mit verschiedenen Entwicklungsverzögerungen.

» Ich habe viele Jahre im heilpädagogischen Bereich mit Kindern gearbeitet. Immer wieder traf ich mit Familien zusammen, die bereits früher

Unterstützung benötigt hätten. Diese frühe Ansprache und Unterstützung bietet Chancenreich. Gerade die frühe Kindheit ist ganz wichtig. Hinzu kommt: Ein Baby verändert viel in einer Familie. Die Strukturen bilden sich neu.«



» Chancenreich ist eine große Hilfe, weil das Projekt die Angebote strukturiert. Meine Frau hat mit unserem einjährigen Sohn einen PekiP-Kurs besucht, ich werde demnächst an einem Triple-P-Kurs teilnehmen. Chancenreich informiert gebündelt über die Kurs-Angebote in Herford. Gut finde ich auch, dass, wer am Projekt teilnimmt, die Teilnahme nachweisen muss. Als Eltern profitieren wir von den Kursen. Sie unterstützen, sich mit anderen Eltern zu vernetzen, sie geben einen Rahmen, um gemeinsam zu lernen. Unser Sohn ist unser erstes Kind, da ist ein Erfahrungsaustausch besonders wichtig.« **Ein Vater**



# Familienhebammen sind eine vertrauensvolle Hilfe

**Nicole Pape** ist verheiratete Mutter zweier Söhne. Sie ist staatlich examinierte Krankenschwester, Hebamme und ausgebildete Familienhebamme. Seit 1997 arbeitet sie als freiberufliche Hebamme. Seit 2009 bietet sie zudem im Café Belly in Herford Geburtsvorbereitungskurse für junge Mütter an. Im Projekt Chancenreich sind zwei Familienhebammen tätig.



» Seit vielen Jahren besuche ich als Hebamme Familien zu Hause. Ich sehe, dass alleine eine medizinische Hilfe oft nicht ausreicht. Familienhebammen haben die körperliche und seelische Gesundheit der ganzen Familie im Blick. Sie können über Monate immer wieder kommen, bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Ganz wesentlich ist es, die Eltern darin zu unterstützen, die eigenen Möglichkeiten zu erkennen und zu stärken.

Mein Ziel ist es, den Familien eine zuverlässige Vertrauensperson zu sein und sie in ihren Fähigkeiten zu unterstützen. Wenn sich eine Mutter in schwierigen Lebensumständen entlastet fühlt, ist sie offener für ihr Baby. Es fällt ihr leichter die Signale ihres Kindes zu deuten und passend darauf zu reagieren. Das ist für die Mutter-Kind-Bindung förderlich.«



## Stark vernetzt für einen guten Start



Elternhandbuch, Tipps der Familienbesucherin, bei Bedarf vertrauensvolle Hilfe der Familienhebamme: Chancenreich bietet noch mehr. Beim **kostenlosen Elterstraining** erfahren Väter und Mütter Wege, die Bedürfnisse ihres Kindes noch besser zu erkennen und darauf angemessen zu reagieren. Wichtig und gut sind auch die **Vorsorgeuntersuchungen**; Eltern haben dadurch die Möglichkeit, ihr Kind früher und gezielter zu fördern. In Zusammenarbeit mit den Kinderärzten bietet Chancenreich den Eltern eine erweiterte U7a-Untersuchung an.

Chancenreich setzt darauf, sich gut zu vernetzen. So können Eltern ganz unterschiedliche Angebote nutzen, die alle ein Ziel eint: Ihrem Kind einen guten Start ins Leben zu geben.



Chancenreich arbeitet für Sie mit Partnern zusammen. Für einige Angebote ist eine Anmeldung nötig, dafür können Sie unsere Telefonnummer 05221-28 23 49 nutzen. Alle Angebote sind für Chancenreich-Eltern kostenlos.

**FamilienPatinnen** sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des Kinderschutzbundes, die als erfahrene Mütter um die besonderen Belastungen von jungen Eltern wissen. Diese Patinnen bieten Rat, Unterstützung und Entlastung bei der Bewältigung des Familienalltags mit kleinen Kindern. Sie leisten Hilfe bei Fragen der Pflege, der Ernährung und der Erziehung. Die Eltern bestimmen gemeinsam mit den Patinnen die Art und Weise der Unterstützung.

Auch der Zeitrahmen und die Häufigkeit der Besuche werden zusammen mit den Eltern festgelegt. Familienpatinnen werden vom Kinderschutzbund auf diese Aufgabe vorbereitet und fachlich begleitet. Mehr Informationen beim Kinderschutzbund in Herford, Telefon 05221-86747, [www.kinderschutzbund-herford.de](http://www.kinderschutzbund-herford.de)

**Krabbellinos** ist ein Angebot des Diakonischen Werkes. Die Diakonie ist Träger zahlreicher sozialer Einrichtungen und Dienste in Herford. Die Gruppe für alle Eltern mit Kind unter drei Jahren trifft sich regelmäßig freitags um 9 Uhr im **Lutherhaus**, Oetinghauser Weg 6. Judith Frentrup leitet die Gruppe. Angeboten werden unter anderem gemeinsames Spielen und Singen. Eltern stellen sich ihre Lieblings-Bilderbücher vor oder lernen eine Babymassage. Außerdem bietet der Treff an, bei Fragen rund ums Kind zu helfen. Mehr Informationen bei Judith Frentrup, Telefon 05221-95 00 171 oder 05221-56 034.





Das **Müttercafé Nordsternchen** leuchtet als offenes Angebot für Mütter mit Kleinkindern in der Herforder Nordstadt. Jeden Freitag von 10 bis 12 Uhr können Interessierte einfach und ohne Anmeldung vorbeikommen. Das Müttercafé findet in gemütlicher Atmosphäre im **Jugendzentrum Punch**, Magdeburger Straße 25, statt. Das Café bietet unter anderem die Möglichkeit, andere Frauen kennenzulernen, Erfahrungen und Informationen auszutauschen. Die Kinder können im Spielbereich mit Gleichaltrigen spielen.

Der **Treffpunkt Café Baby** ist ein offenes Angebot von »Steps«, einem Gemeinschaftsprojekt der Stadt Herford und weiterer Träger. Der Treffpunkt findet immer mittwochs von 16.15 bis 17.45 Uhr (außer in den Schulferien) in der **Herforder Teppichfabrik**, Auf der Freiheit 11, statt. Das Café bietet Eltern die Möglichkeit, sich zwanglos auszutauschen, auch Infos und Tipps erhalten Mütter von den Mitarbeiterinnen des Cafés. Mehr Informationen bei Gisela Kucknat, Telefon 05224-912 34 18.

Das Deutsche Rote Kreuz bietet einen **Offenen Müttertreff** in den Räumen des **Mehrgenerationenhauses** des DRK Herford an. Immer mittwochs von 10 bis 11.30 Uhr können Eltern dort Kontakte knüpfen, über Erziehungsfragen sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie können sich gezielt Zeit nehmen für ihr Kind und lernen Fingerspiele, Bewegungsspiele und Lieder. Die Kinder können neues Spielzeug ausprobieren und Dinge kennenlernen, die anders sind als zu Hause. Das Angebot ist in der **Alten Schule Ottelau**, Marienburger Str.10, untergebracht. Dort stehen Eltern und Kindern große Gruppenräume, Freispielflächen und eine Turnhalle zur Verfügung. Mehr Informationen unter Telefon 05221-68 94 97.

Der **Baby-Treff** in der **Kita Heidestraße 35** trifft sich alle zwei Wochen jeweils montags von 15 bis 16.30 Uhr. Er ist ein offenes Angebot der AWO für Mütter mit Neugeborenen bis zum ersten Lebensjahr im Herforder Westen. Neue Spielideen und gemeinsame Aktionen mit den Kindern stehen im Mittelpunkt. Informationen rund um das Kind ergänzen das Angebot des Treffpunkts. Kontakt über Telefon 05221-10 9073.

Die **Bilderbuch-Burg** im Kinderbereich der **Stadtbibliothek**, Linnenbauerplatz 6, lädt alle Eltern und Kinder zum Stöbern und Schmökern in Bilderbüchern ein. Vom ersten Bilderbuch für die Kleinsten bis zu den Klassikern unter den Kinderbüchern können Eltern mit ihren Kindern neue Bücher entdecken und auch ausleihen.

Alle zwei Wochen, jeweils donnerstags von 16 bis 17 Uhr, treffen sich in der Bilderbuch-Burg die Lesezwerge, ein kostenloses Vorleseangebot mit den Vorlesepaten der Stadtbibliothek. Während den Kindern vorgelesen wird, können Eltern das gemütliche Lesecafé »Café Leselust« im Eingangsbereich zum Austausch nutzen. Mehr Informationen und die Termine erhalten Sie bei der Stadtbibliothek, Telefon 05221 - 18 98040.



## Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Der Verein für soziale Arbeit und Beratung lädt immer dienstags von 8.30 bis 10.30 Uhr ein in die Mensa der Grundschule Mindener Straße. Dieses offene Angebot richtet sich an Mütter und Väter, die in der Nähe der Grundschule Mindener Straße wohnen. Bei Kaffee und Tee können Eltern über die Schule, Hausaufgaben, Termine, Klassenfahrten und alltägliche Erfahrungen mit Erziehung sprechen. Durch die Gruppe soll Eltern der Einstieg ihres Kindes in den Schulalltag erleichtert werden. Mehr Informationen bei Nursel Palta, Telefon 0177-54 016 27.

## »Innovativ und vorbildlich«

Professorin Dr. Sabine Andresen, Universität Frankfurt, hat Chancenreich von 2009 bis 2011 wissenschaftlich begleitet. Die Erziehungsexpertin urteilt, das Projekt Chancenreich knüpfe verantwortungsvoll, innovativ und vorbildlich an die Herausforderungen an, die sich für Eltern durch ein Neugeborenes stellen.

Dadurch habe Chancenreich vermutlich ganz erheblich zu einer Kultur der Anerkennung und des Respekts gegenüber Familien in Herford beigetragen. »Diese Leistung ist sehr hoch zu bewerten und sie schlägt sich in der hohen Akzeptanz der von uns befragten Eltern nieder.«

Die Ergebnisse der wissenschaftlichen Analysen zeigen eine hohe Zufriedenheit der Eltern mit dem Projekt Chancenreich. »Dass das Projekt insgesamt so ein gutes Zeugnis von teilnehmenden Eltern erhält, drückt aus, wie sehr sie Angebote zur Unterstützung ihrer Elternschaft zu schätzen wissen.«

Die wissenschaftliche Begleitung belegt, dass Chancenreich die Wünsche vieler Familien in Herford trifft und dass die Früherkennung von Problemlagen sowie die Vermittlung präventiver Angebote gelingen. Das Projekt hat sich als zentrale Maßnahme zum Wohle von Kindern und Familien in Herford erwiesen.

# Auf gutem Kurs – gemeinsam lernen

## Triple P – Liebend gern erziehen

Das bewährte Elterntraining Triple P hilft, Problemen in der Erziehung vorzubeugen. Sie erhalten Anregungen und werden bei der Umsetzung im Alltag unterstützt. Triple P steht für Positives Erziehungsprogramm. Triple P fördert, baut auf. Eltern erhalten praktische Hinweise, wie sie die Beziehung zu ihrem Kind verbessern können. Triple P arbeitet mit viel Lob, aber auch mit klaren Grenzen. Mütter und Väter erlernen praxisnah Strategien, die ihnen helfen, auch stressige Alltagssituationen zu meistern.

Das Elterntraining umfasst 12 Unterrichtsstunden, die wahlweise an zwei oder vier Terminen angeboten werden. Die Trainerin begleitet die teilnehmenden Eltern telefonisch bei der praktischen Umsetzung. Weitere Informationen: [www.triplep.de](http://www.triplep.de)

## Starke Eltern – Starke Kinder: Selbstvertrauen aufbauen

Der Kurs Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen der Eltern als Erziehende und verbessert die Kommunikation und das Klima in der Familie erheblich. Der Kurs hilft, die oftmals anstrengende tägliche Erziehung zu erleichtern.

An jeweils acht Terminen werden neue Kenntnisse und Sichtweisen vermittelt, Anregungen durch Austausch in der Gruppe gegeben und alternative Verhaltensweisen eingeübt. Weitere Informationen: [www.starkeeltern-starkekinder.de](http://www.starkeeltern-starkekinder.de)



## Gemeinsam Zeit verbringen: FuN-Baby Elternkurs

Ein FuN-Baby Elternkurs bedeutet gemeinsame Zeit für Eltern und Kleinstkindern zwischen 0 und 18 Monaten mit vielen Anregungen und ebensoviel Spaß! Das Programm hat eine feste Struktur und besteht aus Übungen für Mutter und Kind, beispielsweise Wahrnehmungsübungen, Bewegungsförderung, Liedern und Spielen. Dazu gehören auch eine Gesprächsrunde und ein kleines Essen.

Das FuN-Baby Training findet an acht Terminen statt, Väter sind auch herzlich willkommen. Die FuN-Baby Elternkurse werden in Zusammenarbeit mit den Familienzentren in Herford und Bildungswerken oder freien Trägern der Jugendhilfe durchgeführt.



## Das Kind bewusst erleben durch PEKiP

PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm – können Mütter oder Väter mit ihrem Baby bereits von der sechsten Woche an besuchen. Eine PEKiP-Gruppe bietet dem Baby im ersten Lebensjahr Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. PEKiP ermöglicht es Eltern, die Entwicklung ihres Kindes bewusst zu erleben. Unter fachkundiger Anleitung der PEKiP-Gruppenleiterin beschäftigen sich Mütter oder Väter intensiv mit dem Baby und tauschen sich unter anderem über Erziehung, Ernährung und Pflege aus.



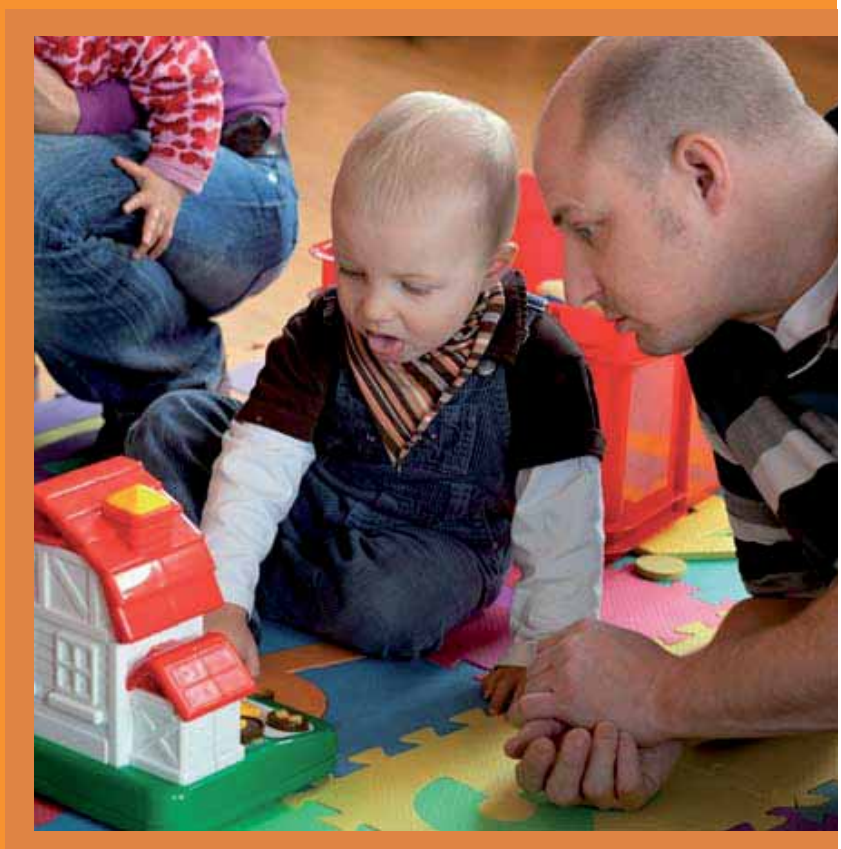


Eine PEKiP-Gruppe besteht aus bis zu 8 Erwachsenen mit ihren Babys. Die Eltern treffen sich zehnmal, bei jeweils einem Termin pro Woche. Die Sitzungen dauern 90 Minuten. Weitere Informationen: [www.pekip.de](http://www.pekip.de)

### Kess erziehen

»Kess-erziehen«, ein Angebot in Familienzentren in Zusammenarbeit mit der Katholischen Bildungsstätte, eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Der Kurs zeigt Wege auf, die Selbstverantwortung des Kindes zu fördern, störendes Verhalten besser zu verstehen, notwendige Grenzen zu setzen und Oasen für sich selbst zu schaffen.

Der Kurs mit fünf Einheiten richtet sich an Eltern von Kindern ab dem zweiten Lebensjahr. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Eltern an. Zu jeder Einheit gehören Informationen, Übungen und Anregungen für die Praxis. Weitere Informationen: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)



## Kinder brauchen Bücher

Um das zweite Lebensjahr ist für Kinder das Betrachten von Bilderbüchern, Benennen der Gegenstände, Menschen und Tiere in einem Bilderbuch eine spannende Sache. Auch der Sprachschatz vergrößert sich von Tag zu Tag. Wenn das Kind zwei Jahre alt ist, kommen die Chancenreich-Familienbesucherinnen erneut zu Ihnen und bringen ein attraktives Buchgeschenk mit. Chancenreich möchte mit den Eltern über ihre Leseerfahrung mit ihrem Kind sprechen und auch Anregungen zum Lesen, Vorlesen und Sprechen geben.



In Zusammenarbeit mit der Bibliothek Herford haben wir in der Bibliothek die Themenecke »Erste Bücher« gestaltet, die zum Stöbern und gemeinsamen Entdecken einlädt. Weitere Angebote, die Chancenreich gemeinsam mit einer Familienbildungsstätte um das frühe Lesen in den Kitas und Familienzentren entwickelt, runden die Angebote zum Thema Lesen ab.

Notizen



# Chancenreich ist für Sie da!

Chancenreich ist online. Im Internet können Sie beispielsweise nachlesen, welche Elternkurse Chancenreich gerade anbietet und ob noch Plätze frei sind.

[www.chancenreich-herford.de](http://www.chancenreich-herford.de)

Chancenreich berät Sie gerne auch telefonisch, rufen Sie uns an. Haben Sie Fragen zur Erziehung? Sind Sie sich unsicher, ob Sie alles richtig machen? Wollen Sie wissen, ob in Ihrer Nähe eine Beratungsstelle ist oder ein offener Müttertreff? Wir beantworten Ihre Fragen und helfen Ihnen gerne weiter. Chancenreich ist gut vernetzt und kann Ihnen sagen, wer Sie in Herford gut unterstützen kann. Sie erreichen uns montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr und zusätzlich am Mittwoch von 14 bis 16.30 Uhr. Für unsere Hotline fallen nur die normalen Telefongebühren an.



Telefon-Hotline  
05221-2823 49

CARINA  
STIFTUNG

0! herford

