



Das Bonusverfahren

Wenn Sie sich für das Bonusverfahren entschieden haben, ist die erfolgreiche Teilnahme an einem dieser fünf Kurse eine Voraussetzung zur Erlangung der Prämie.

1. Wie finde ich den Kurs, der zu mir passt?

Sie besuchen eine Informationsveranstaltung zu den Elternkursen, die von den Bildungswerken durchgeführt werden. Sie können Ihre Fragen an einen der Anbieter der Kurse richten, Anschriften und Telefonnummern finden Sie auf unserer Internetseite www.chancenreich-herford.de unter „Kursangebote in Herford“.

2. Bis wann muss ich am Kurs teilgenommen haben?

Bis zum 30. Lebensmonat Ihres Kindes! Nutzen Sie die Möglichkeit, früh mit dem Kurs zu beginnen. Die Auszahlung des ersten Bonusbetrages ist bereits vom 12. Lebensmonat an möglich, wenn bis dahin ein Kurs erfolgreich besucht worden ist.

3. Was bekomme ich, wenn ich an einem Erziehungskurs teilgenommen habe?

Sie erhalten als Nachweis eine Teilnahmebescheinigung. Die Informationen werden von der Kursleitung an das Büro des Vereins Chancenreich Herford weitergeleitet. Wenn Sie mit Ihrem Kind auch alle Vorsorgeuntersuchungen bis zur U-6 wahrgenommen haben, erfolgt die Auszahlung der 1. Prämie in Höhe von 250,- €.

4. Noch Fragen?

Bitte wenden Sie sich an unsere Hotline!



Ihre Ansprechpartner bei „Chancenreich“

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an unserem Projekt „Chancenreich“ geweckt haben und würden uns freuen, wenn auch Ihre Familie mitmacht. Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne und stehen für alle Fragen gern zur Verfügung.



Chancenreich

Hilfen für eine erfolgreiche Kindererziehung

Ein Projekt der Stadt Herford und der Carina Stiftung

Sonnenblick 5 · 32049 Herford

Tel. 05221-28 23 50 · Fax 05221-28 23 48

Email: familienbesucherin@chancenreich-herford.de

www.chancenreich-herford.de

Hotline: 0 52 21-28 23 49

CARINA
STIFTUNG

HERFORD



Chancenreich

Hilfen für eine erfolgreiche Kindererziehung

Ein Projekt der Stadt Herford und der Carina Stiftung

Erziehungskurse Elternkompetenz von Anfang an





Lieband gern erziehen

Das positive Erziehungsprogramm Triple P

Sie haben ein Kind oder mehrere Kinder im Alter von etwa 2 bis 8 Jahren? Und Sie wünschen sich nicht nur Anregungen für die Erziehung Ihrer Kinder, sondern auch Unterstützung bei der Umsetzung im Alltag? Sie möchten außerdem Erziehungsproblemen vorbeugen? Dann ist das bewährte Elterntaining Triple P das Richtige für Sie.

Triple P steht für positives Erziehungsprogramm. Eltern erhalten praktische Hinweise, wie sie eine gute Beziehung zu ihren Kindern aufbauen und sie in ihrer Entwicklung fördern können. Triple P arbeitet mit viel Lob, aber auch mit klaren Grenzen. Mütter und Väter erlernen praxisnah Strategien, die ihnen helfen, auch stressige Alltagssituationen zu meistern. So gehören der Umgang mit schwierigen Situationen und deren Vorbeugung ebenfalls zum Programm.

Das Elterntaining umfasst 12 Unterrichtsstunden, die wahlweise an zwei oder vier Terminen angeboten werden. Im Anschluss daran folgen vier individuelle Telefonkontakte mit der Trainerin, die den Eltern Unterstützung bei der Anwendung des Gelernten bietet.

Weitere Informationen: www.triplep.de



Starke Eltern - Starke Kinder®

Elternkurs

Wünschen Sie sich Erleichterung bei der anstrengenden täglichen Erziehungsarbeit und schätzen Sie auch schriftliche Anregungen? Dieses Angebot richtet sich an alle Mütter und Väter, die ihren ganz eigenen Weg zur Lösung von Problemen finden wollen.



Der Kurs Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher und verbessert die Kommunikation und das Klima in der Familie erheblich. An jeweils acht Terminen werden neue Kenntnisse und Sichtweisen vermittelt, Anregungen durch Austausch in der Gruppe gegeben und alternative Verhaltensweisen eingeübt.

Weitere Informationen: www.starkeeltern-starkekinder.de

PEKiP

PEKiP steht für Prager-Eltern-Kind-Programm

Spiel- und Bewegungsangebote für Babys

Eine PEKiP-Gruppe können Babys mit Mutter oder Vater bereits von der sechsten Woche an besuchen. PEKiP begleitet das Baby im ersten Lebensjahr mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen und bietet Eltern eine Möglichkeit, die Entwicklung des Kindes bewusst und unterstützend mitzuerleben.



Unter fachkundiger Leitung der PEKiP-Gruppenleiterin können Eltern sich intensiv mit dem Baby beschäftigen und sich über Entwicklung, Erziehung, Ernährung, Pflege und vieles mehr austauschen.

Weitere Informationen: www.pekip.de

FuN-Baby

Elternkurs



Möchten Sie ganz praktisch Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Baby oder Kleinstkind (0-18 Monate) sammeln? Dann liegen Sie hier richtig, denn ein FuN-Training bedeutet gemeinsame Zeit für Mütter und Kinder mit vielen Anregungen und ebenso viel Spaß! Das Programm hat eine feste Struktur und besteht aus Übungen für Mutter und Kind (Wahrnehmungsübungen, Bewegungsförderung, Lieder, Spiele), einer Gesprächsrunde und einem kleinen Essen.

Auch das FuN-Baby Training findet an acht Terminen statt, natürlich sind auch hier Väter herzlich willkommen. Die FuN-Baby Kurse werden in Zusammenarbeit mit den Familienzentren in Herford und Bildungswerken oder freien Trägern der Jugendhilfe durchgeführt.

Kess erziehen



Kess-erziehen eröffnet Eltern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, wie z.B. durch „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl stärken, respektvoll miteinander umgehen, störendes Verhalten besser verstehen, gelassener reagieren, Grenzen setzen, Oasen für sich selbst schaffen.

Der Kurs geht über fünf Einheiten (fünf Abende), die inhaltlich aufeinander aufbauen und richtet sich an Eltern mit Kindern von 2 - 10 Jahren.

Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de